

2018 ぶくぎん夏の 10 大イベントプラス 2 第5弾

夏バテしないための一工夫

ぶくぎん料理教室

夏野菜を使った夏バテ防止の美味しいイタリア料理を作りますか？

〇〇メニュー〇〇

★前菜 3 種盛り

トマトのパン粉焼き、ピザ風ナスのグリル、お米のサラダの盛り合わせ

★ズッキーニと小エビのパスタ

ズッキーニで作る色鮮やかなパスタソースとエビを合わせます

★パンナコッタ 季節のフルーツソース

生クリームで作るイタリアの定番デザートとさっぱりフルーツソースを合わせます

日 時： 平成30年7月4日（水）
10:00～12:00

場 所： 郡山市 中央公民館 調理室
(郡山市麗山一丁目8番4号)

参加費： お一人様 税込 2,000 円 ※当日徴収

持ち物： エプロン

定 員： 先着20名
※当行とのお取引の有無は問いません

講 師： 渡辺 真夏 氏
郡山市の自宅でイタリア料理教室“フォナ・フォルケッタ”を開校。
自宅教室の他、市民講座や企業への出張教室も展開しています。

主 催： 株式会社 福島銀行

申込み： 申込書を記入の上お近くの福島銀行窓口にお申込みいただくか、
電話でお申込み下さい。
フリーダイヤル 0120-40-2940 当日連絡先 080-6363-9944

※ご記入いただいた個人情報、福島銀行の個人情報保護に関する基本方針に基づき、適切に管理し、本件に関する諸連絡に使用する他、当行からのご案内をお送りする場合に利用することがございます。予めご了承ください。

※当日の様子をスタッフが撮影し、福島銀行の活動報告・紹介に使用いたしますので、予めご了承ください。



7/4(水) 夏バテしないための一工夫 ぶくぎん料理教室 申込書

名 前			
住 所	〒		
電 話		携 帯	
メールアドレス		福島銀行からの案内メール	<input type="checkbox"/> 受けとる
当行とのお取引	有 ・ 無	(有の場合) 取引店名：	

受付店名